



Usa tu imaginación

¿Puedes usar tu imaginación para crear algo nuevo?

Ser creativo puede ayudarte a afrontar desafíos. Por ejemplo, en *The Boy Who Harnessed the Wind*, a William le da mucha curiosidad saber cómo funcionan las cosas. Gracias a su creatividad, usa objetos del depósito de chatarra para construir un molino de viento para ayudar a su pueblo.

Parte 1: Recolectar y crear

- 1. Consigue** una caja de zapatos vacía o una caja pequeña
- 2. Usa** la historia de William para inspirarte. Reúne objetos no deseados que encuentres dentro o fuera de tu casa (como hojas, piedritas o revistas viejas).
- 3. Pega** los objetos que encontraste a la caja para decorarla. ¡Incluso puedes transformar la caja en una escultura 3D!
- 4. Utiliza** las formas de la página siguiente para escribirte notas a ti mismo. Guárdalas en la caja. Cuando necesites ayuda con un problema, ¡lee las notas para inspirarte!



Parte 2: Mi consejo para mí mismo

Cuando tienes un problema, es posible que sientas muchas emociones. A veces, eso hace que sea difícil recordar todo lo que ya sabemos. **Antes de enfrentarte a un problema, escribe un consejo para ti mismo que te ayude a prepararte.** Guarda las notas en la caja que decoraste.

Querido yo:
Cuando estés triste, recuerda este momento feliz:

Querido yo:
Cuando estés tratando de hacer algo difícil, recuerda cuando aprendiste a

Pudiste hacerlo porque

Querido yo:
Cuando te sientas solo, habla con _____ porque

Querido yo:
Cuando quieras ayudar a alguien más, recuerda cuando _____ (persona) hizo _____

_____ para ayudarte.